

- 1 Volleyball Kleinfeld
- 2 Street Racket
- 3 Fussball Kleinfeld
- 4 Ballett
- 5 Circus/Acrobatik
- 6 Klettern
- 7 Badminton
- 8 Tennis Kleinfeld
- 9 FloorCurl und Minicurling
- 10 Golf Abschläge/Putten
- 11 La veta ei in labirint
- 12 Mit Köpfchen und Muckis:  
Denksportaufgaben und Bewegungsübungen
- 13 Tanzen/FiMiX
- 14 Judo
- 15 Bikeparcours und Techniktraining mit eigenem Velo
- 16 LAAX-Mobil/Einführungskurse Skateboarden

i Infostand

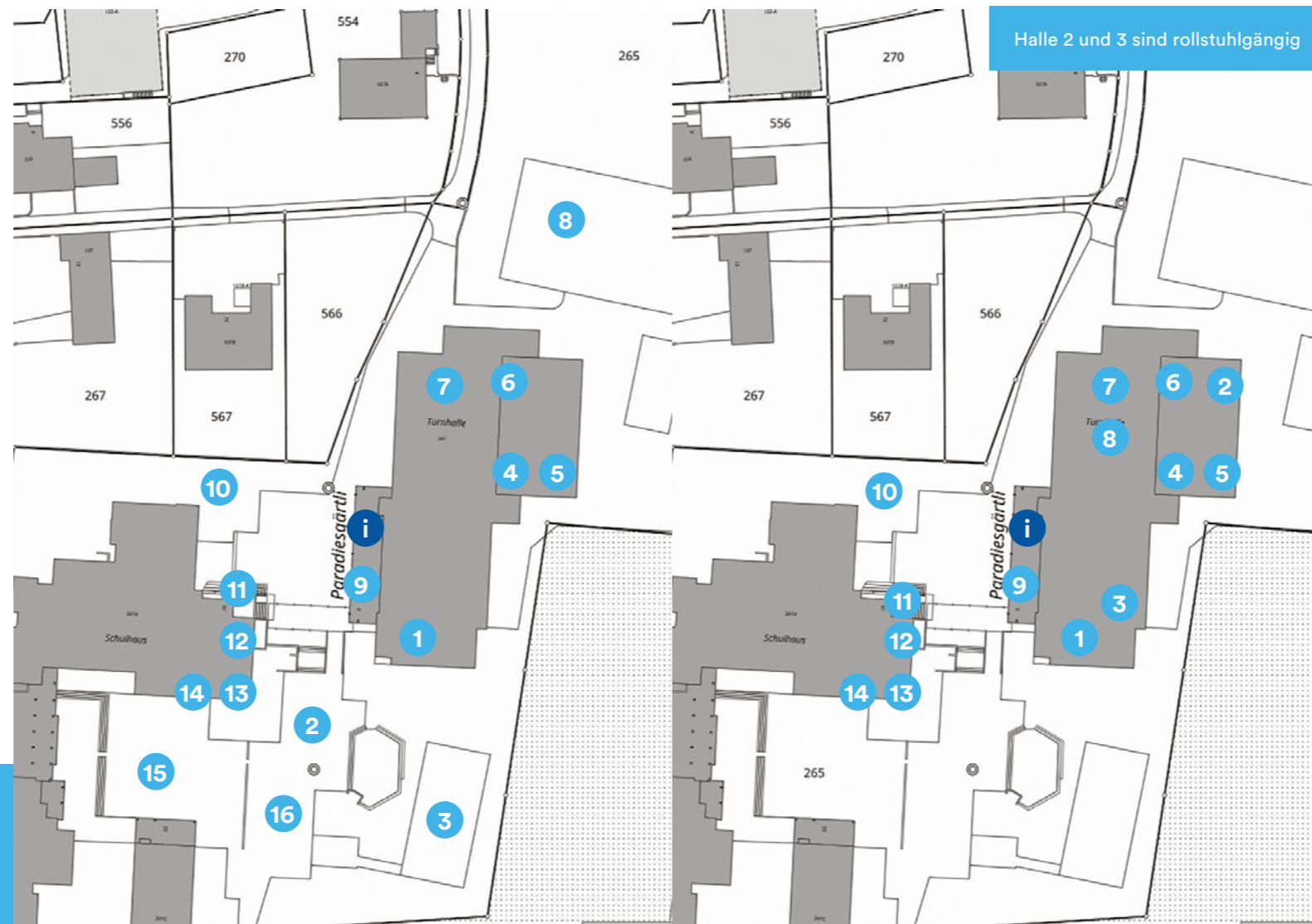
**Tanzvorführungen (Dauer ca. 15 Minuten):**

- 10.30 und 13.30 Uhr, Ballett (Halle 3) 4
- 11.30 und 14.30 Uhr, Acrobaticshow (Halle 3) 5
- 12.30 und 15.30 Uhr, Dance Fun (Aula) 14

Il gi dil sport Grischun ha liug en las suandontas vischnauncas:  
Cuera, Tavau, Ftan, Ilanz/Glion, Lostalio/Mesocco/Soazza,  
Samedan e Tusaun.

Der Tag des Bündner Sports wird in folgenden Gemeinden  
durchgeführt: Chur, Davos, Ftan, Ilanz/Glion, Lostalio/Mesocco/  
Soazza, Samedan und Thusis.

## Plan da situaziun da bial'aura Lageplan Schönwetter



## Plan da situaziun da schliat'aura Lageplan Schlechtwetter



graubünden Sport



25. Mai 2024, 10–16 Uhr

### Tag des Bündner Sports

Ein Angebot der Bündner  
Sportvereine und -verbände

**Ilanz/Glion**  
Schulhausareal

Partner Tag des Bündner Sports



## Introducziun

# Einleitung

Emprendi d'enconuscher a caschun dil gi dil sport Grischun differentas disciplinas da sport e la gronda varietad che regia el mund dallas uniuns da sport dil Grischun.

### Beinvegni a Ilanz/Glion

La vischnaunca dad Ilanz/Glion envida Vus cordialmein al Di dil sport grischun en Surselva. Nus havein grond plascher da saver porscher a Vus ils 25 da matg 2024, ultra dallas differentas disciplinas da sport, era in interessant program accumpignont! Munchentei buca la concorrenza che meina Vus il medem mument tras las localitads.

### Activitads da sport multifaras ed in'ustria per sefrestgentar

Differentas uniuns e pliras instituziuns presentan activitads da sport multifaras. Quei gi lein nus dar a Vus envesta ellas diversas pusseivladads da far sport che nossa regiun porscha. La pintga ustria procura per il beinstar corporal dallas participontas e dils participonts.

Dapli infurmaziuns dat ei cheu: [tagdesbündnersports.ch](http://tagdesbündnersports.ch)

Lernen Sie am Tag des Bündner Sports verschiedene Sportarten und die grosse Vielfalt der Bündner Sportvereinswelt kennen.

### Willkommen in Ilanz/Glion

Die Gemeinde Ilanz/Glion lädt Sie herzlich zum Tag des Bündner Sports in der Surselva ein. Wir freuen uns sehr, Ihnen am 25. Mai 2024 neben den abwechslungsreichen Sportarten auch ein spannendes Rahmenprogramm zu bieten! Verpassen Sie nicht den Wettbewerb, welcher Sie gleichzeitig durch die Räumlichkeiten führt.

### Vielfältige Sportaktivitäten und Verpflegung

Diverse Vereine und Institutionen bieten vielfältige Sportaktivitäten zum Ausprobieren an. Wir möchten Ihnen an diesem Tag einen Einblick in die Möglichkeiten und Sportarten unserer Region bieten.

Für die Verpflegung ist mit einer kleinen Festwirtschaft gesorgt.

Mehr Informationen unter: [tagdesbündnersports.ch](http://tagdesbündnersports.ch)

## Program

# Programm

- 1 Volleyball Kleinfeld**  
Volley Surselva, Beachsportclub Surselva, Halle 2, [www.volleysurselva.ch](http://www.volleysurselva.ch), ☁ Halle 2
- 2 Street Racket**  
Männerriege Ilanz, Schulhausplatz ☁ Halle 3
- 3 Fussball Kleinfeld**  
US Schluein Ilanz, Kunstrasen Platz Da [www.usschlueinilanz.ch](http://www.usschlueinilanz.ch) ☁ Halle 3
- 4 Ballett**  
Sura Studio Ballett & Yoga, Halle 3, [www.surastudio.ch](http://www.surastudio.ch)
- 5 Circus & Acrobatik**  
Circus Rhinoceros, Halle 3 [www.circus-rhinoceros.ch](http://www.circus-rhinoceros.ch)
- 6 Klettern**  
SAC Piz Terri, Kletterwand Halle 3, [www.sac-pizterri.ch](http://www.sac-pizterri.ch)
- 7 Badminton**  
Badminton Club Ilanz, Halle 1, [www.bc-ilanz.ch](http://www.bc-ilanz.ch)
- 8 Tennis Kleinfeld**  
Tennisclub Ilanz, Allwetterplatz aussen, ☁ Halle 1, [www.tcilanz.ch](http://www.tcilanz.ch)
- 9 FloorCurl & Minicurling**  
Curling Club Flims, vor den Hallen, [www.ccfilms.ch](http://www.ccfilms.ch)
- 10 Golf Abschläge / Putten**  
Golf Club Brigels / Sagogn / Sedrun, Neben Schulhaus, [www.bunavistagolf.ch](http://www.bunavistagolf.ch); [www.golfidylle.ch](http://www.golfidylle.ch); [www.golfclub-sedrun.ch](http://www.golfclub-sedrun.ch)



- 11 La veta ei in labirint**  
Skiclub Castrisch, Platz zwischen Halle/Schule, [www.sccastrisch.ch](http://www.sccastrisch.ch)
- 12 Mit Köpfchen und Muckis:**  
Denksportaufgaben und Bewegungsübungen  
Talentschule Surselva, Schulzimmer / Foyer Aula, [www.ts-surselva.ch](http://www.ts-surselva.ch)
- 13 Tanzen / FiMiX**  
Dance Fun, Bühne Aula, [www.dance-fun.ch](http://www.dance-fun.ch)
- 14 Judo**  
Budo Disentis, Aula
- 15 Bikeparcour mit vorhandenen Velos, Techniktraining mit eigenem Velo**  
Veloclub Surselva, Schulhausplatz, [www.vcsurselva.ch](http://www.vcsurselva.ch)
- 16 LAAX-Mobil / Einführungskurse Skateboarden**  
Freestyle Academy LAAX, Schulhausplatz, [www.freestyleacademy.com](http://www.freestyleacademy.com)



## Informaziuns e contact

# Informationen und Kontakt

### Infopoint

Vor dem Haupteingang der Turnhallen.  
Bei ☁ im Gang bei den Turnhallen.  
Am Infopoint erhalten Sie Informationen zum Wettbewerb.

### Organisation

Gemeinde Ilanz/Glion  
Sportkoordination  
Plazza Cumin 9  
7130 Ilanz  
[www.ilanz-glion.ch](http://www.ilanz-glion.ch)

### Kontakt

Tara Meier, Sportkoordinatorin  
[tara.meier@ilanz-glion.ch](mailto:tara.meier@ilanz-glion.ch)  
081 920 15 46

### Weitere Informationen

Restauration: Für die Verpflegung ist mit einer kleinen Festwirtschaft gesorgt.  
Ausrüstung: Nehmen Sie Ihre Sportsachen und wenn gewünscht Ihr Fahrrad mit.  
Die zusätzliche Ausrüstung wird von den Anbietern bereitgestellt.

Weitere Informationen unter: [tagdesbündnersports.ch](http://tagdesbündnersports.ch)