

Weitere Angebote und Informationen

- **Rheinschlucht / Ruinaulta:** Ilanz ist das Tor zur Rheinschlucht, eine der grossartigsten und vielfältigsten Landschaften der Alpen. In den Informationsbüros erhalten Sie kostenlos die Spezialbroschüre.
- **Geführte Erlebnistouren in die Rheinschlucht:** Es werden regelmässig geführte Touren angeboten. Weitere Infos im Wochenprogramm von Surselva Tourismus oder auf www.surselva.info.
- **Altstadtrundgang:** Ilanz wurde im Jahr 1289 – also über 720 Jahren – erstmals als Stadt erwähnt. Mit dem Altstadtführer, der kostenlos in den Informationsbüros aufliegt, erhalten Sie einen Einblick in die Geschichte der historischen Gebäude.
- **Nordic Fitness Park:** Die Anlage bietet für alle Ansprüche das Richtige – von einfachen, flachen und kurzen Pfaden über längere, anspruchsvollere Trails. Alle Routen sind gut ausgeschildert. **Start:** Nähe Freibad Ilanz.
- **Vita Parcours / Trimm-dich-Pfad:** Der Vita Parcours im Paradiswäldli ist ein beliebter Treffpunkt für Lauf Freunde, die auf gesundheitsbewusste Bewegung Wert legen. **Start:** Nähe Freibad Ilanz.



Erlebniskarte / Ortsplan

Spazier-/Wanderwege • Nordic Walking
Biketrails/Radwege



graubünden

Nordic Walking

- 901 Ilanz** 2 km | Hm 17 | leicht
Kleine Rundtour auf Naturweg dem Flussufer entlang und durch kurze Waldabschnitte.
- 902 Castrisch** 6.1 km | Hm 112 | mittel
Auf dem Rheindamm flussabwärts und durch weite Wiesenlandschaft zurück.
- 903 Sevgein** 6.1 km | Hm 183 | mittel
Flussaufwärts durch Wald und Felder, teilweise auf Meliorationsstrassen zurück.
- 904 Sevgein – Riein** 12.1 km | Hm 601 | schwer
Stetiger Aufstieg mit grandiosem Ausblick auf das Unterlugnez, zurück über steil abfallenden Wanderpfad. Nur im Sommer begehbar.
- 905 Rueun – Schnaus** 13.3 km | Hm 96 | mittel
Rhein aufwärts durch Ilanz, danach weiter durch grosse Waldpartien. Spezieller Winterweg.
- 906 Flond – Luven** 14.5 km | Hm 537 | schwer
Tour mit zwei Zusatzvarianten. Stetiger Aufstieg auf dem alten Flondnerweg. Variante über offenes Gelände hinauf zur Alp Ligneida. Nur im Sommer begehbar.

Spazier-/Wanderwege

- 901 Spaziergang Paradiswäldli** ab ½ h
Schattig und kühlend an heissen Sommertagen, märchenhaft-bezaubernd im Winter.
- 1 Rollstuhltaugliche Wanderung** 2 h | 8 km | Hm 90
Ilanz – Castrisch – Sevgein – Ilanz
Diese Rundwanderung ist im «Handicapguide 3/Barrierefreie Ausflüge» ausführlich beschrieben.

Bike-/Radtouren

- 1 Rundtour Rueun** 1 h | 13,3 km | Hm 96
Ilanz – Rueun – Schnaus – Ilanz
Eine gut ausgebaute, meist flache Naturstrasse durch schattigen Wald und an saftigen Wiesen vorbei. In Rueun steht die älteste gedeckte Holzbrücke im Kanton Graubünden.
- 2 Rundtour über dem Rhein** 3 ¼ h | 31 km | Hm 1070
Ilanz – Sagogn – Valendas – Dutjen – Riein – Ilanz
Diese Tour ist in der Spezialbroschüre «Mountainbike Sommer 2011» von Surselva Tourismus beschrieben.

Legende

- Nordic Walking
- Bike-/Radtouren
- Rollstuhltaugliche Wanderung
- Schwimmbad
- Spielplatz
- SP Sportanlage
- Golfplatz
- Postautohaltestelle
- Bahnhof
- Restaurant
- Feuerstelle
- Burg/Ruine/Kultstätte historische Sehenswürdigkeit

Kultur Angebote

- **Museum Regional Surselva:** Handwerk, Agrikultur und Hauswirtschaft waren die drei ökonomischen Pfeiler der früheren Existenz. Im Museum wird in einer didaktisch gut arrangierten Ausstellung gezeigt, wie sie zusammen funktionierten. Einzugsgebiet sind die Talschaften der Region Surselva.
Museum Regional Surselva
Städtlistrasse 10, 7130 Ilanz, Tel. +41 (0)81 925 41 81
info@museumregional.ch, www.museumregional.ch
Öffnungszeiten:
Di, Do, Sa sowie 1. So des Monats, jeweils 14 – 17 Uhr
- **Cinema Sil Plaz:** Eine zeitgenössische Plattform für Film, Konzerte, Kleinkunst und Literatur. Von Avantgarde-Filmen bis zu Blockbustern, einheimische, ausgewanderte und ausländische Künstler – die Auswahl ist breit gefächert. Infos über das aktuelle Programm im Wochenprogramm von Surselva Tourismus oder auf www.surselva.info.
Cinema Sil Plaz
Via Centrala 2, 7130 Ilanz, Tel. +41 (0)81 544 56 59
www.cinemasilplaz.ch

Ihr Informationsbüro vor Ort

Ilanz / Surselva Information
Bahnhof RhB
7130 Ilanz
Tel. +41 (0)81 920 11 05
Fax +41 (0)81 920 11 01
ilanz@surselva.info
www.surselva.info



ILANZ

- 1 Fahrradgeschäft / Bikeverleih: Casutt Velos
- 2 Rafting: WasserchRaft
- 3 Sportgeschäft / Vermietung: Menzli Sport
- 4 Cinema Sil Plaz
- 5 Rafting: Swiss River Adventures
- 6 Klettergarten
- 7 Ludothek
- 8 Fahrradgeschäft / Bikeverleih: Risch Velos Motos
- 9 Stadtverwaltung
- 10 Museum Regional Surselva
- 11 Ziel Schittelbahn Flond - Ilanz
- 12 Schulhaus / Mehrzweckhalle / Turnhallen
- 13 Bibliothek
- 14 Kinderspielplatz
- 15 Schwimmbad
- 16 Start Nordic Fitness Trails / Vita Parcours
- 17 Tennisplatz
- 18 Fussballplatz
- 19 Beachvolleyballplatz

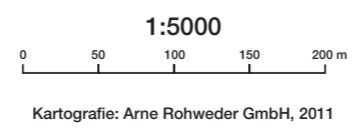
- I23 1 Hotel / Restaurant Eden
- I26 2 Restaurant Tödi
- K26 3 Café Odeon
- J21 4 Hotel / Restaurant Casutt
- D35 5 Ustria Sursilvana
- H7 6 Hotel / Landgasthof zum Glenner
- J19 7 Restaurant Texas am Rhein
- K20 8 Restaurant Arcada
- K20 9 Restaurant / Pizzeria Lukmanier
- K19 10 Restaurant Pinta Creativa
- O15 11 Restaurant Rheinkrone
- M23 12 Hotel / Restaurant Rätia
- N22 13 Caffè Sil Plaz
- O23 14 Bistro Kebab & Grill
- R22 15 Café / Konditorei Crest
- S23 16 Fry's Brasserie Potpourri
- T23 17 Gasthof / Backpacker Mundaun
- T22 18 Städtlibeiz
- T23 19 Restaurant / Pizzeria Obertor
- T23 20 Restaurant / Pizzeria Porclas

- I-J24 1 Rathaus
- I22 2 Unter- oder Rheintor
- J23 3 Haus Geronimi
- K23 4 Haus Hössli
- K25 5 Schwarzes Tor
- J30 6 Ecktürmchen
- F28 7 Obertor
- H20 8 Haus Schmid am Obertor
- H19 9 Festsaal
- H19 10 Disentiser Klosterhof
- I20 11 Casa Gronda
- J20 12 Casa Carniec
- J21 13 Haus "Städtli"
- J20 14 Rotes Tor
- K21 15 Gartenhaus
- K20 K20
- L20 K20
- M20 M20
- M19 M19
- M19 M19
- L20 L20
- L19 L19
- K19 K19
- L20 L20
- L18 L18
- K18 K18

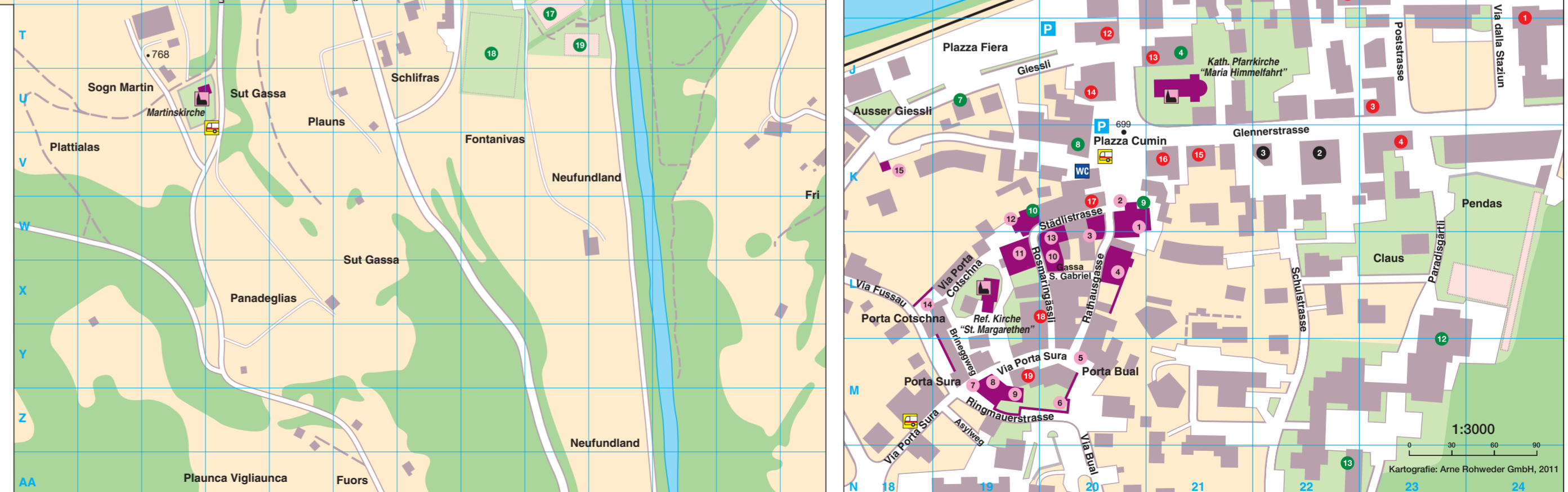
- 1 Einkaufszentrum Mundaun
- 2 Denner Satellit
- 3 Mad Puur Bauernladen
- 4 Coop Supermarkt
- 5 Aldi

- K25-26 K25-26
- K22 K22
- L16 L16
- J7 J7

Altstadtführer in den Informationsbüros erhältlich.



ILANZ / GLION



Kartografie: Arne Rohweder GmbH, 2011