

Projektinformation – «Alter gestaltet die Zukunft» in der Gemeinde Ilanz/Glion

Der Auf- oder Ausbau sozialer Netzwerke schafft nachhaltige Rahmenbedingungen, welche die Autonomie und Eigenverantwortung der älteren Bevölkerung unterstützen und Einsamkeit vermindern. Die Anzahl gesunder Lebensjahre wird positiv beeinflusst. Die wertvollen Ressourcen der älteren Menschen werden aktiviert und der Gemeinde zugänglich gemacht.

Die Gemeinde Ilanz/Glion fördert mit der Umsetzung des partizipativen Projekts «Alter gestaltet die Zukunft» des Gesundheitsamts Graubünden ein selbstständiges und gesundes Leben im Alter. Gemeinsam mit Organisationen und Vereinen, welche im Altersbereich tätig sind und unter Einbezug der älteren Bevölkerung soll die Nutzung bereits bestehender Angebote gesteigert und Lücken in der Angebotslandschaft identifiziert und geschlossen werden.

Workshop mit Organisationen und Vereine (Akteure), welche im Altersbereich tätig sind

In einem Workshop mit den Akteuren im Altersbereich werden:

- die Angebote für ältere Menschen in der Gemeinde Ilanz/Glion ermittelt
- die Vernetzung unter den Teilnehmenden gefördert
- eine Bedarfserhebung durchgeführt

Zukunftswerkstatt für Seniorinnen und Senioren

Unter Einbezug der älteren Bevölkerung werden im August 2023 Zukunftswerkstätte in verschiedenen Fraktionen der Gemeinde Ilanz/Glion stattfinden. «Wie können Seniorinnen und Senioren ihre Zukunft in der Gemeinde Ilanz/Glion gestalten?» Dieser Frage soll an der Zukunftswerkstatt gemeinsam nachgegangen werden und Seniorinnen und Senioren können ihre Bedürfnisse, Ideen und Visionen dazu einbringen.

Projektumsetzung in Arbeitsgruppen

In Arbeitsgruppen, welche an der Zukunftswerkstatt gegründet werden, setzen Seniorinnen und Senioren ihre Projektideen um. Die Arbeitsgruppen werden nach Bedarf von der Projektleitung oder Akteuren im Altersbereich unterstützt.

Ergebniskonferenz

An der öffentlichen Ergebniskonferenz präsentieren die Arbeitsgruppen ihre Projekte und berichten über ihre Erfahrungen. Die Gemeinde präsentiert einen Plan zur nachhaltigen Verankerung der Partizipation sowie der entstandenen Teilprojekte.

Projektorganisation

Projektträgerin	Gemeinde Ilanz/Glion
Lokale Projektleitung:	Rosita Valaulta, Ilanz
Externe Projektbegleitung:	Franzisca Zehnder, i.A. Gesundheitsamt
Steuergruppe (Kommission für Gesundheitsförderung und Prävention Ilanz/Glion):	Alice Bertogg, Sevgein, Kommissionspräsidentin Giusep Arpagaus, Ladir Annina Cadruvi, Ilanz Anita Caduff, Ilanz Mathilda Derungs, Ilanz

Mit Unterstützung von

